

10.JAN.-14.JAN.

Go Fresh
2.50€

PONDELOK

Polievka 1.50€

Hlivová s mrkvou

Obed 1 5.50€

Cícerové kari s červenou šošovicou, cuketa, jasmínová ryža



Obed 2 7.00€

Filet z lososa, cuketovo-paradajkové ragú, baby špenát, quinoa



UTOROK

Polievka 1.50€

Šošovicová s kurkumou

Obed 1 5.50€

Pečená cvikla s rozmarínom, feta syr, batáty



Obed 2 7.00€

Gyoza taštičky s mäsovo zeleninovou plnkou, sójová omáčka, sezam



STREDA

Polievka 1.50€

Paradajková s feta syrom

Obed 1 5.50€

Vaječná omeletka so špenátom, avokádo, grilované šampiňóny



Obed 2 7.00€

Buddha bowl s kuracím mäsom, uhorka, fazuľky, grilované šampiňóny, marinovaná mrkva, sweet chilli, sezam



ŠTVRTOK

Polievka 1.50€

Brokolicová so zelerom, pohánka

Obed 1 5.50€

Šošovicový šalát so stonkovým zelerom, kešu dressing, granátové jablko, rukola



Obed 2 7.00€

Wrap v pšeničnej tortile s kuracím mäsom, baby špenát, cviklový hoummous



PIATOK

Polievka 1.50€

Kari kuracia s kokosovým mliekom a limetkou

Obed 1 5.50€

Zapekané paradajky s pažitkou a mozzarelou, polníčkový šalátik, slnečnicové semenka



Obed 2 7.00€

Morčací "burger" v portobello šampiňóne, avokádo dressing, listová zeleninka



Polievka: 0,2l • Šťava: 0,2l • Obed1: 300g • Obed2: 300g

OBJEDNÁVKY NA ROZVOZ PRÍJMAME NA TEL. ČÍSLE: 034 624 33 62
V ČASE OD 8:30 DO 10:30. BALENIE A DOVOZ V CENE



BEZ LAKTÓZY



BEZ LEPKU



BEZ CUKRU



BEZ MÄSA



034 624 33 62



ZDRAVÝ OBED



ZDRAVÝ_OBED