

## PONDELOK

**Polievka** 1.50€

Šampiňónová so sójovým krémom a kurkumou

**Obed 1** 5.50€

Brokolicový šalát s jablkom, mandlové lupienky, zálievka z arašidového masla s citrónom a medom

**Obed 2** 7.00€

Pečená treska s morskou soľou, dusený baby špenát s pšeničným bulgurom

Pomaranč  
ananás  
jablko

## UTOROK

**Polievka** 1.50€

Kukuricová s chilli a mandlovým mliekom

**Obed 1** 5.50€

Pražená ryža s ananásom, kešu, hrozienka, jarná cibulka, sojová omáčka, vajíčko

**Obed 2** 7.00€

Morčacia pečená sekaná s vajíčkom, dusená brokolica, bylinkový dip

Pomaranč  
ananás  
jablko

## STREDA

**Polievka** 1.50€

Krém z pečeného karfiólu s údenou paprikou

**Obed 1** 5.50€

Šošovicovo-ryžový šalát s grilovaným tofu, pesto zo sušených paradajok, hráškové lúsky

**Obed 2** 7.00€

Ryžové rezance s kačacími prsiami v kokosovej kari omáčke s cuketou, judášové ucho, koriadner, sezam

Pomaranč  
ananás  
jablko

## ŠTVRTOK

**Polievka** 1.50€

Tekvicovo-petržlenová s miso pastou

**Obed 1** 5.50€

Batátový falafel s cícerom a quinoa, listová zelenina, tahini zálievka, olivový olej

**Obed 2** 7.00€

Hovädzie mäsové guľky s bezlepkovými špagetami, šalotka, restované paradajky, baby špenát, mikrozelenina

Pomaranč  
ananás  
jablko

## PIATOK

**Polievka** 1.50€

Paradajková s bazalkou a mozarellou

**Obed 1** 5.50€

Pohánkovo-čokoládové lievance s makom a pečenými višňami

**Obed 2** 7.00€

Grilovaný kurací steak v bylinkovej kruste, cuketový couscous s olivami a sušenými paradajkami

Pomaranč  
ananás  
jablko

Polievka: 0,2l • Šťava: 0,2l • Obed1: 300g • Obed2: 300g

OBJEDNÁVKY NA ROZVOZ PRÍJMAME NA TEL. ČÍSLE: 034 624 33 62  
V ČASE OD 8:30 DO 10:30. BALENIE A DOVOZ V CENE



BEZ LAKTÓZY



BEZ LEPKU



BEZ CUKRU



BEZ MÄSA



034 624 33 62



ZDRAVÝ OBED



ZDRAVÝ\_OBED