

## PONDELOK

Polievka 1.50€

Paradajková, bezlaktózový syr

Obed 1 5.50€

Vaječná omeleta s cuketovo-paradajkovým ragú,  
bezlepkový chlieb



Obed 2 7.00€

Hovädzie chilli con carne s fazuľkami a  
jalapeño papričkami, ryža



## UTOROK

Polievka 1.50€

Mexická fazuľová s kukuričnými tortilami

Obed 1 5.50€

Pohánkové lievance s višňami a makom



Obed 2 7.00€

Kurací steak na anglickej zelenine,  
ryža s hráškom



## STREDA

Polievka 1.50€

Krémová polievka z červenej kapusty

Obed 1 5.50€

Sójový guláš s cuketou a tofu, baby zemiačky



Obed 2 7.00€

Listový šalát s údeným lososom, pečené cherry  
paradajky, sezam, lotus, dresing z avokáda s tahini pastou



## ŠTVRTOK

Polievka 1.50€

Kari šošovicová z červenej šošovice s paradajkami

Obed 1 5.50€

Zapekaná zelenina so šľahaným vajíčkom,  
zeleninový šalátik



Obed 2 7.00€

Bezlepkové špagety pomodoro s mušľami,  
olivy, červená cibuľka, pesto, cesnak



## PIATOK

Polievka 1.50€

Kurací vývar, ryžové rezance, judášovo ucho

Obed 1 5.50€

Cuketové placky s fazuľovou plnkou,  
uhorkový šalát s vegan smotanou



Obed 2 7.00€

Tuniak steak, pyrė z pečenej zeleniny,  
sójové fazuľky



mango  
rebarbora  
amalaki



ananás  
pomaranč  
limetka



jablko  
aronia  
limetka



avokádo  
ananás  
pomaranč



uhorka  
kiwi  
grep

Polievka: 0,2l • Šťava: 0,2l • Obed1: 300g • Obed2: 300g

OBJEDNÁVKY NA ROZVOZ PRÍJMAME NA TEL. ČÍSLE: 034 624 33 62  
V ČASE OD 8:30 DO 10:30. BALENIE A DOVOZ V CENE



BEZ LAKTÓZY



BEZ LEPKU



BEZ CUKRU



BEZ MÄSA



034 624 33 62



ZDRAVÝ OBED



ZDRAVÝ\_OBED